



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 31 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшенная	150	200	144,76	178,1
Батон	25		75,47	
Сыр	10,4	35,8	15,6	53,7
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	30	60	42,9	85,7
Суп картофельный с клецками	180	200	84,19	93,54
Плов из курицы	120	150	188,8	236
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Ватрушка с повидлом	50	70	141	197,2

Приятного аппетита!

