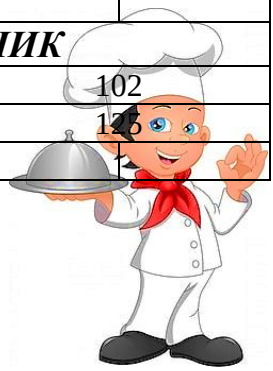
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____30 СЕНТЯБРЯ_____20___24___ г.

Наименование блюда	***Масса порций, гр.***		***Калорийность, Ккал.***	
	1-3 года	**3-7 лет**	**1-3 года**	**3-7 лет**
	ЗАВТРАК			
Суп молочный с гречкой	150	200	97,4	129,9
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
	II ЗАВТРАК			
	ОБЕД			
Свекольник со сметаной	180	200	85,14	94,6
Котлета куриная	60	75	101,1	126,4
Масло сливочное	3		13,22	
Картофельное пюре	120	150	109,8	137,25
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	12,6	25,7	29,61	60,39
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
	ПОЛДНИК			
Молоко	180		102	
Печенье	30		123	



Приятного аппетита!