



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 29 ОКТЯБРЯ 2024 г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	<b>ЗАВТРАК</b>			
Суп молочный с гречневой крупой	150	200	97,4	129,9
Батон	25		75,47	
Сыр	10,4	15,6	35,8	53,7
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Икра свекольная	40	60	40,04	60,06
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Котлета мясная	60	75	177	221,3
Макароны отварные	110	130	123,53	145,99
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье	30		125	
Молоко		180	102	



*Приятного аппетита!*