



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

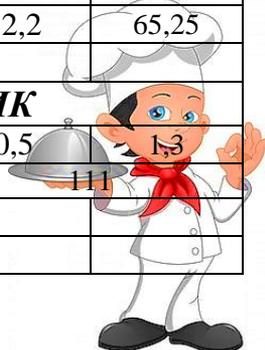
на \_\_\_\_\_ 29 АВГУСТА \_\_\_\_\_ 20\_\_ 24 \_\_\_\_ г.

**Наименование  
блюда**

**Масса порций,  
гр.**

**Калорийность,  
Ккал.**

|                                  | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
|----------------------------------|----------|---------|----------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                   |          |         |          |         |
| Каша жидкая молочная<br>«Дружба» | 150      | 200     | 126,8    | 168,6   |
| Батон                            | 25       |         | 75,47    |         |
| Какао с молоком                  | 180      | 200     | 72,9     | 100,4   |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                |          |         |          |         |
| <b>ОБЕД</b>                      |          |         |          |         |
| Салат из свежей капусты          | 30       | 60      | 42,9     | 85,7    |
| Свекольник                       | 180      | 200     | 85,14    | 94,6    |
| Макаронник с печенью             | 120      | 160     | 204      | 271     |
| Масло сливочное                  | 5        |         | 33,05    |         |
| Кисель из повидла                | 150      | 180     | 67,05    | 80,46   |
| Хлеб пшеничный                   | 20       | 35      | 47       | 82,25   |
| Хлеб ржаной                      | 30       | 37,5    | 52,2     | 65,25   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                   |          |         |          |         |
| Чай без сахара                   | 150      | 180     | 0,5      | 1,3     |
| Пряник                           | 30       |         | 111      |         |



**Приятного аппетита!**