



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногогорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 28 АВГУСТА 2024 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная рисовая	150	200	141,94	154
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,3	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	180	200	55,44	61,6
Домашнее жаркое с мясом	160	190	192,94	228,86
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	50	70	161	225,4
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9

Приятного аппетита!

