



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

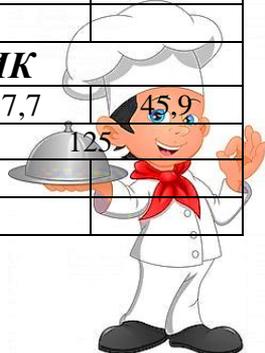
на _____ 27 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 24__ г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная «Дружба»	150	200	126,8	168,6
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Гуляш из отварной говядины	60	80	132,2	185,6
Макароны отварные	110	130	123,53	185,6
Сок персиковый	150	180	60	72
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай без сахара	150	180	37,7	45,9
Омлет натуральный	85		125	



Приятного аппетита!