



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногогорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 27 АВГУСТА 2024 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный с горохом	180	200	120	133,14
Котлета рыбная с молоком	60	80	84	116
Капуста тушеная	65		48,82	
Пюре картофельное	50	75	45,75	59,45
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	15	29	35,25	68,15
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Печенье	30	50	125	205
Молоко	180		102	



Приятного аппетита!