



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 26 АВГУСТА 20 24 г.

**Наименование  
блюда**

**Масса порций,  
гр.**

**Калорийность,  
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром	150	200	144,8	178,1
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,3	27
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Салат из свеклы	40	60	37,56	56,34
Рассольник со сметаной	180	200	99,32	110,36
Запеканка картофельная с печенью	120	160	147	206
Масло сливочное	5		33,05	
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Пряник	30		111	
Чай без сахара	150	180	0,5	1



*Приятного аппетита!*