



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 25 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 24__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Какао с молоком	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный с вермишелью	180	200	75,42	83,8
Котлета рыбная с молоком	60	80	84	116
Капуста тушеная	120	150	90,8	113,5
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	15	29	35,25	68,15
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Салат из моркови	60		29,1	
Молоко	180		102	

Приятного аппетита!

