



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 25 СЕНТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ 24\_\_ г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Какао с молоком	180	200	72,9	100,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с вермишелью	180	200	75,42	83,8
Котлета рыбная с молоком	60	80	84	116
Капуста тушеная	120	150	90,8	113,5
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	15	29	35,25	68,15
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Салат из моркови	60		29,1	
Молоко	180		102	

*Приятного аппетита!*

