



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 24 СЕНТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

|                                   | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
|-----------------------------------|----------|---------|----------|---------|
| <b>ЗАВТРАК</b>                    |          |         |          |         |
| Каша жидкая молочная<br>пшеничная | 150      | 200     | 141      | 153,9   |
| Батон                             | 25       |         | 75,47    |         |
| Кофе на молоке                    | 180      | 200     | 70,6     | 86      |
| <b>II ЗАВТРАК</b>                 |          |         |          |         |
| <b>ОБЕД</b>                       |          |         |          |         |
| Свекольник со сметаной            | 180      | 200     | 99,32    | 110,36  |
| Запеканка картофельная с<br>мясом | 120      | 160     | 147      | 206     |
| Масло сливочное                   | 5        |         | 33,05    |         |
| Кисель из повидла                 | 150      | 180     | 67,05    | 80,46   |
| Хлеб пшеничный                    | 20       | 35      | 47       | 82,25   |
| Хлеб ржаной                       | 30       | 37,5    | 52,2     | 65,25   |
| <b>ПОЛДНИК</b>                    |          |         |          |         |
| Печенье                           | 150      |         | 125      |         |
| Чай с молоком и сахаром           | 150      | 180     | 37,7     | 45,9    |

*Приятного аппетита!*

