



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 23 ОКТЯБРЯ _____ 20__ 24__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,2	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный с вермишелью	180	200	75,42	83,8
Котлета рыбная с молоком	60	80	84	116
Капуста тушеная	65		48,82	
Пюре картофельное	50	75	45,75	59,45
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	15	29	35,25	68,15
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Салат из моркови	60		29,1	
Молоко	180		102	



Приятного аппетита!