

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногогорска

В.Н.Захарова

**МЕНЮ**

на \_\_\_\_\_ 23 СЕНТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ 24\_\_ г.



**Наименование  
блюда**

**Масса порций,  
гр.**

**Калорийность,  
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная «Геркулес»	150	210	125,02	174,2
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Тефтели мясные	60	80	77,5	103,34
Пюре картофельное	120	150	109,8	137,25
Сок персиковый	150	180	60	72
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сдоба обыкновенная	50	70	141	197,2
Молоко	180		102	

*Приятного аппетита!*

