



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 23 АВГУСТА 2024 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная «Геркулес»	150	210	125,02	174,2
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Голубцы ленивые	190	235	260,06	321,66
Соус сметанный с томатом	15	30	12,02	24,03
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Сдоба обыкновенная	50	70	141	197,2
Молоко	180		102	

Приятного аппетита!

