



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногогорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 23 АВГУСТА 2024 г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная «Геркулес»	150	210	125,02	174,2
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Голубцы ленивые	190	235	260,06	321,66
Соус сметанный с томатом	15	30	12,02	24,03
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Сдоба обыкновенная	50	70	141	197,2
Молоко	180		102	

*Приятного аппетита!*

