



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 22 АВГУС \_\_\_\_\_ 20 24 г.

Наименование  
блюда

Масса порций,  
гр.

Калорийность,  
Ккал.

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	200	110,7	147,6
Батон	25		75,47	
Какао с молоком	180	200	72,9	100,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Салат из лука	40	60	33,44	55,26
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	180	200	99,32	110,36
Рыба запеченая с картофелем	170	210	201,17	257,25
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Салат из моркови	60		29,1	
Пряник	30		111	
Молоко	180		102	



Приятного аппетита!