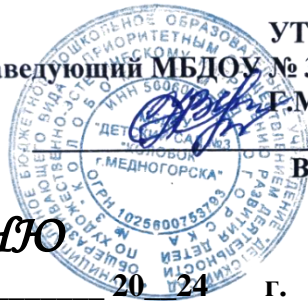




УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 22 АВГУС _____ 20 24 г.

Наименование
блюда

Масса порций,
гр.

Калорийность,
Ккал.

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Суп молочный с вермишелью	150	200	110,7	147,6
Батон	25		75,47	
Какао с молоком	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из лука	40	60	33,44	55,26
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	180	200	99,32	110,36
Рыба запеченая с картофелем	170	210	201,17	257,25
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Салат из моркови	60		29,1	
Пряник	30		111	
Молоко	180		102	



Приятного аппетита!