УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 20 АВГУСТА **20** 24 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Омлет натуральный	85	157
Батон	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный с рисом	200	73,2
Котлета куриная со сливочным маслом	75 3	126,4 13.22
Картофельное пюре	150	137,25
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	25,7	60,39
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Сдоба	70	197,2

Приятного аппетита!