



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

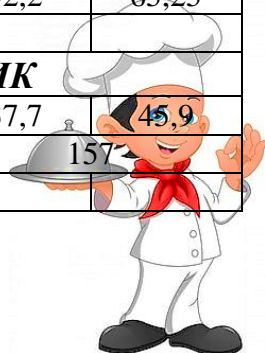
на _____ 19 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 24__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Суп молочный с гречкой	150	200	97,4	129,9
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	30	60	42,9	85,7
Суп картофельный с клецками	180	200	84,19	93,54
Плов из курицы	120	150	188,8	236
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Омлет натуральный	85		157,2	



Приятного аппетита!