УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 19 АВГУСТА **20** 24 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Масса порций (гр)	Калорийность (Кк)
Каша жидкая молочная геркулесовая	200	174,2
Батон	25	75,47
Какао на молоке	200	100,4

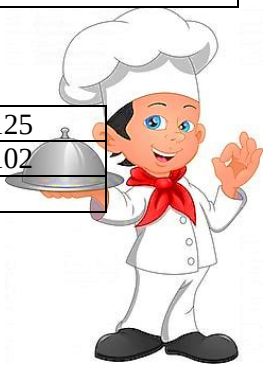
II ЗАВТРАК

ОБЕД

Икра свекольная	60	60,06
Суп с рыбными консервами	200	115,66
Гуляш из говядины	80	185,6
Макароны отварные	130	145,99
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Печенье	30	125
Молоко	180	102



Приятного аппетита!