

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 17 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 24__ г.



*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

| | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
|-----------------------------------|----------|---------|----------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша жидкая молочная пшеничная | 150 | 200 | 141 | 153,9 |
| Батон | 25 | | 75,47 | |
| Чай с молоком и сахаром | 180 | 200 | 45,9 | 50,9 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Икра свекольная | 40 | 60 | 40,04 | 60,06 |
| Суп с рыбными консервами | 180 | 200 | 104,09 | 115,66 |
| Гуляш из говядины | 60 | 80 | 132,2 | 185,6 |
| Макароны отварные | 110 | 130 | 123,53 | 145,99 |
| Компот из сух.фруктов | 150 | 180 | 60,8 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 47 | 82,25 |
| Хлеб ржаной | 30 | 37,5 | 52,2 | 65,25 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Пряник | 30 | 30 | 111 | |
| Молоко | 180 | | 102 | |



Приятного аппетита!