



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 16 ОКТЯБРЯ _____ 20__ 24__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Запеканка из творога со сгущенным молоком	100	130	247	321,1
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,2	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Оладьи со сгущенным молоком	50	70	124,5	175,5
Чай без сахара	10	20	32,8	65,6
	150	180	0,5	1,3

Приятного аппетита!

