



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 16 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 24__ г.

Наименование
блюда

Масса порций,
гр.

Калорийность,
Ккал.

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Винегрет	40	60	37,92	54,96
Суп картофельный с пшеном	180	200	65,8	73,2
Котлета куриная	60	75	101,1	126,4
Масло сливочное	3		13,22	
Картофельное пюре	120	150	109,8	137,25
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	12,6	25,7	29,61	60,39
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Снежок	180		138,6	
Сдоба обыкновенная	50	70	141	197,2

Приятного аппетита!

