УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 16 АВГУСТА **20 24 г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Запеканка творожная со сгущенным молоком	130	321,1
Батон	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Рассольник со метаной	200	125,52
Капуста тушеная с мясом	150	254,6
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Булочка дорожная	70	253,4
Молоко	180	102

Приятного аппетита!