



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 15 ОКТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_24\_\_ г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная пшеничная	150	200	141	153,9
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Винегрет	40	60	37,92	54,96
Суп картофельный с горохом	180	200	120	133,14
Котлета куриная	60	75	101,1	126,4
Масло сливочное	3		13,22	
Картофельное пюре	120	150	109,8	137,25
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	12,6	25,7	29,61	60,39
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Сдоба обыкновенная	50	70	141	197,2

*Приятного аппетита!*

