УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 15 АВГУСТА **20** 24 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная «Дружба»	200	168,6
Батон	25	75,47
Кофе на молоке	200	86

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный с вермишелью	200	83,8
Котлета рыбная с молоком	80	116
Капуста тушеная	65	48,82
Пюре картофельное	75	59,45
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	29	68,15
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Пряник	30	110
Чай без сахара	180	1,3

Приятного аппетита!