



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 14 ОКТЯБРЯ 20 24 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная «Дружба»	150	200	126,8	168,6
Батон	25		75,47	
Какао с молоком	180	200	72,9	100,4
	II ЗАВТРАК			
	ОБЕД			
Свекольник	180	200	85,14	94,6
Гуляш из говядины	60	80	132,2	185,6
Макароны отварные	110	130	123,53	145,99
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
	ПОЛДНИК			
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Омлет натуральный	85		157	

Приятного аппетита!

