УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 14 АВГУСТА **20** 24 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Суп молочный с гречкой	200	129,9
Батон	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Щи из свежей капусты	200	61,6
Домашнее жаркое с мясом	190	228,86
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Омлет натуральный	85	157
Молоко	180	102

Приятного аппетита!