УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 13 АВГУСТА **20 24 г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная пшеничная	200	153,9
Батон	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Свекольник	200	94,6
Котлета мясная с маслом сливочным	75 3	221,3 13,22
Макароны отварные	130	145,99
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	21	48,46
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай с молоком и сахаром	180	45,9
Пряник	30	111

Приятного аппетита!