



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 12 СЕНТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ 24\_\_ г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	200	110,7	147,6
Батон	25		75,47	
Сыр	10,4	15,6	35,8	53,7
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Рассольник ленинградский	180	200	113	125,52
Рыба запеченая с картофелем	170	210	201,17	257,25
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье	30			125
Молоко		180		102



*Приятного аппетита!*