УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 12 АВГУСТА **20 24 г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная манная	200	159,31
Батон	25	75,47
Чай с молоком и сахаром	200	50,9

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Салат из свеклы	60	56,34
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	200	110,36
Запеканка картофельная с мясом	160	206
Масло сливочное	5	33,05
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Булочка ванильная	70	225,4
Молоко	180	102

Приятного аппетита!