



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 11 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная рисовая	150	200	141,94	154
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат луковый	40	60	33,44	52,26
Щи из свежей капусты	180	200	55,44	61,6
Домашнее жаркое с мясом	160	190	192,94	228,86
Компот из сух. фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Булочка ванильная	50	70	161	225,4
Молоко	180		102	

Приятного аппетита!

