



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 11 СЕНТЯБР _____ 20 24 _____ г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная рисовая	150	200	141,94	154
Батон	25		75,47	
Сыр	10,4	35,8	15,6	53,7
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Щи из свежей капусты	180	200	55,44	61,6
Домашнее жаркое с мясом	160	190	192,94	228,86
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	85		157	
Молоко	180		102	

Приятного аппетита!

