



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

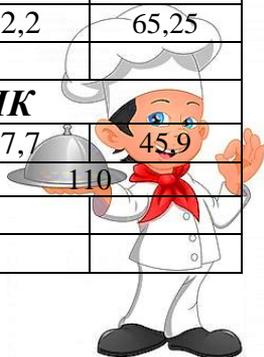
на _____ 10 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 24__ г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	ЗАВТРАК			
Каша жидкая молочная «Дружба»	150	200	126,8	168,6
Батон	25		75,47	
Сыр	10,4	15,6	35,8	53,7
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
	II ЗАВТРАК			
	ОБЕД			
Свекольник	180	200	85,14	94,6
Гуляш из отварной говядины	60	80	132,2	185,6
Макароны отварные	110	130	123,53	185,6
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
	ПОЛДНИК			
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Пряник	30		110	



Приятного аппетита!