



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

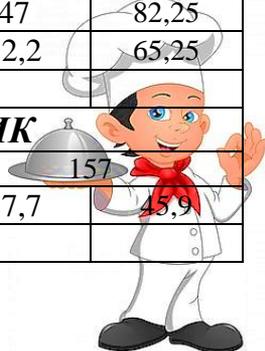
на 9 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшеничная	150	200	144,76	178,1
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из свеклы	40	60	37,56	56,34
Борщ с капустой и картофелем и сметаной	180	200	99,32	110,36
Запеканка картофельная с мясом	120	160	147	206
Масло сливочное	5		33,05	
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	85		157	
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9



Приятного аппетита!