



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 9 СЕНТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ 24\_\_ г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
	<b>ЗАВТРАК</b>			
Каша жидкая молочная «Геркулес»	150	210	125,02	174,2
Батон	25		75,47	
Сыр	10,4	15,6	35,8	53,7
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Оладьи	50	70	124,5	175,5
Молоко сгущенное	10	20	32,8	65,6
Чай без сахара	150	180	0,5	1,3

*Приятного аппетита!*

