



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска

В.Н.Захарова



МЕНЮ

на 8 АВГУСТА 20 24 г.

ЗАВТРАК

<i>Наименование блюда</i>	<i>Масса порций (гр)</i>	<i>Калорийность (Кк)</i>
---------------------------	------------------------------	------------------------------

Суп молочный с вермишелью	200	147,6
Батон	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

--	--	--

ОБЕД

Рассольник ленинградский	200	125,52
Рыба запеченая с картофелем	210	257,25
Компот из сух.фруктов	180	72,9
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Пряник	30	111
Молоко	180	102

Приятного аппетита!

