УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____ В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 7 АВГУСТА **20** 24 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Пудинг творожный со сгущенным молоком	130 20	331,5 65,6
Батон	25	75,47
Чай с сахаром	200	27

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Суп картофельный с горохом	200	133,14
Котлета мясная с маслом сливочным	75 3	221,3 13,22
Капуста тушеная	150	113,5
Сок яблочный	180	76
Хлеб пшеничный	20,7	48,64
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Оладьи	70	175,5
Сгущенное молоко	20	44,8
Чай без сахара	180	1,3

Приятного аппетита!