



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на 6 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Омлет натуральный	150		225,2	
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Щи со свежей капустой	180	200	55,44	61,6
Котлета куриная	60	75	101,1	126,4
Масло сливочное	3		13,22	
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	162,5	243,75
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	12,6	25,7	29,61	60,39
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай с сахаром	150	180	20,3	24,3
Булочка дорожная	50	70	181	253,4

*Приятного аппетита!*

