



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 6 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Омлет натуральный	150		225,2	
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Щи со свежей капустой	180	200	55,44	61,6
Котлета куриная	60	75	101,1	126,4
Масло сливочное	3		13,22	
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	162,5	243,75
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	12,6	25,7	29,61	60,39
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	180	20,3	24,3
Булочка дорожная	50	70	181	253,4

Приятного аппетита!

