



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 5 СЕНТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ 24 \_\_\_\_ г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Творожная запеканка	100	130	255	331,5
Сгущенное молоко	15	20	49,2	65,6
Батон	25		75,47	
Кофе на молоке	180	200	70,6	86
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с горохом	180	200	120	133,14
Котлета рыбная с молоком	60	80	84	116
Пюре картофельное	120	150	109,8	137,25
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	15	29	35,25	68,15
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Печенье	30	50	125	205
Молоко	180		102	

*Приятного аппетита!*

