



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 4 СЕНТЯБРЯ _____ 20__ 24 _____ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

| | 1-3 года | 3-7 лет | 1-3 года | 3-7 лет |
|---|----------|---------|----------|---------|
| ЗАВТРАК | | | | |
| Каша жидкая молочная пшеничная | 150 | 200 | 141 | 153,9 |
| Батон | 25 | | 75,47 | |
| Чай с сахаром | 180 | 200 | 24,3 | 27 |
| II ЗАВТРАК | | | | |
| ОБЕД | | | | |
| Борщ с капустой и картофелем и сметаной | 180 | 200 | 99,32 | 110,36 |
| Запеканка картофельная с печенью | 120 | 160 | 147 | 206 |
| Масло сливочное | 5 | | 33,05 | |
| Компот из сух.фр. | 150 | 180 | 60,8 | 72,9 |
| Хлеб пшеничный | 20 | 35 | 47 | 82,25 |
| Хлеб ржаной | 30 | 37,5 | 52,2 | 65,25 |
| ПОЛДНИК | | | | |
| Омлет натуральный | 85 | | 157 | 245,9 |
| Чай с молоком и сахаром | 150 | 180 | 37,7 | 45,9 |

Приятного аппетита!

