



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

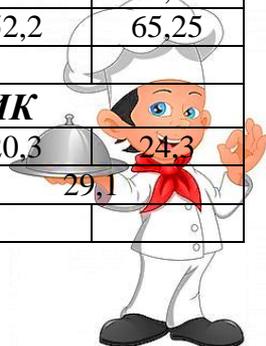
на _____ 3 ОКТЯБРЯ _____ 20__ 24__ г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная пшенная	150	200	144,76	178,1
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Салат из белокочанной капусты	30	60	42,9	85,7
Рассольник со сметаной	180	200	113	125,52
Домашнее жаркое с мясом	160	190	192,94	228,86
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с сахаром	150	180	20,3	24,3
Салат из свеклы с сахаром	60		29,1	



Приятного аппетита!