



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 3 СЕНТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20\_\_ 24\_\_ г.

**Наименование  
блюда**

**Масса порций,  
гр.**

**Калорийность,  
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Каша жидкая молочная пшенная	150	200	144,76	178,1
Батон	25		75,47	
Какао на молоке	180	200	72,9	100,4
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный с вермишелью	180	200	84,19	93,54
Плов из курицы	120	150	188,8	236
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Сдоба обыкновенная	50	70	141	197,2

*Приятного аппетита!*

