



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 2 НОЯБРЯ _____ 20 24 г.

**Наименование
блюда**

**Масса порций,
гр.**

**Калорийность,
Ккал.**

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,2	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Рассольник ленинградский	180	200	113	125,52
Гуляш из говядины	60	80	132,2	185,6
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	178,7	192,5
Сок персиковый	150	180	60	72
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Пряник	30		110	
Молоко	180		102	



Приятного аппетита!