



УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»  
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

## МЕНЮ

на \_\_\_\_\_ 2 ОКТЯБРЯ \_\_\_\_\_ 20 24 г.

*Наименование  
блюда*

*Масса порций,  
гр.*

*Калорийность,  
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
<b>ЗАВТРАК</b>				
Суп молочный с вермишелью	150	200	110,7	147,6
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,2	27
<b>II ЗАВТРАК</b>				
<b>ОБЕД</b>				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	8,6	20,7	20,21	48,64
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
<b>ПОЛДНИК</b>				
Салат из моркови с сахаром	60		29,1	
Чай с сахаром	150	180	20,3	24,3

*Приятного аппетита!*

