



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Г. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 2 ОКТЯБРЯ 20 24 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Суп молочный с вермишелью	150	200	110,7	147,6
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,2	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп картофельный	180	200	72,9	81
Капуста тушеная с мясом	120	150	203,7	254,6
Кисель из повидла	150	180	67,05	80,46
Хлеб пшеничный	8,6	20,7	20,21	48,64
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Салат из моркови с сахаром	60		29,1	
Чай с сахаром	150	180	20,3	24,3

Приятного аппетита!

