



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска



В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 2 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Чай с молоком и сахаром	180	200	45,9	50,9
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Икра свекольная	40	60	40,04	60,06
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Печень по строгановски	60	80	141,9	189,2
Макароны отварные	110	130	123,53	145,99
Сок яблочный	150	180	64	76
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Печенье	30		125	
Молоко	180		102	

Приятного аппетита!

