

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
Т. Медногорска

В.Н.Захарова

МЕНЮ

на _____ 1 ОКТЯБРЯ 20__24__ г.



*Наименование
блюда*

*Масса порций,
гр.*

*Калорийность,
Ккал.*

	1-3 года	3-7 лет	1-3 года	3-7 лет
ЗАВТРАК				
Каша жидкая молочная манная	150	200	120,32	159,31
Батон	25		75,47	
Чай с сахаром	180	200	24,3	27
II ЗАВТРАК				
ОБЕД				
Суп с рыбными консервами	180	200	104,09	115,66
Котлета мясная	60	80	177	221,3
Каша гречневая рассыпчатая	110	130	162,5	243,75
Компот из сух.фруктов	150	180	60,8	72,9
Хлеб пшеничный	20	35	47	82,25
Хлеб ржаной	30	37,5	52,2	65,25
ПОЛДНИК				
Чай с молоком и сахаром	150	180	37,7	45,9
Булочка дорожная	50	70	181	253,4

Приятного аппетита!

