УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ № 3 «Колобок»
г.Медногорска
_____
В.Н.Захарова

МЕНЮ

на 1 АВГУСТА **20** 24 **г.**

ЗАВТРАК

Наименование блюда	*Масса порций (гр)*	*Калорийность (Кк)*
Каша жидкая молочная «Дружба»	200	168,6
Батон	25	75,47
Какао с молоком	200	100,4

II ЗАВТРАК

ОБЕД

Рассольник	200	125,52
Домашнее жаркое с мясом	190	2228,86
Кисель из повидла	180	80,46
Хлеб пшеничный	35	82,25
Хлеб ржаной	37,5	65,25

ПОЛДНИК

Чай без сахара	180	45,9
Оладьи	70	175,5
Сгущенное молоко	20	65,6

Приятного аппетита!